

PROGRAM SZKOLENIA – STYLIZACJA PAZNOKCI METODĄ ŻELOWĄ Z ELEMENTAMI ZDOBNICTWA

Wiadomości teoretyczne

1. Organizacja pracy stylisty paznokci, zapoznanie z zasadami higieny i BHP
2. Zasady obowiązujące przy pracy z klientem
3. Budowa paznokcia, choroby przydatków
4. Wprowadzenie - materiałoznawstwo: żele jednofazowe, trójfazowe, pilniki, lampy, żarówki
5. Problemy pojawiające się w codziennej pracy stylistki paznokci - radzenie sobie z płytką problematyczną, modelowanie paznokci szerokich, obgryzionych, z bruzdami

Praca na modelce - ćwiczenia praktyczne

1. Przygotowanie płytki paznokciowej - typowe kształty paznokci salonowych - kwadrat, owal, migdał, prostokątne, szpic, zaokrąglone
 2. Praca na szablonie i tipsie
 3. Budowa krzywej "C", linia stresu, linia włosa
 4. Podstawowe techniki zdobień - aplikacja ozdób, zasady dobierania kolorów, french
 5. Korekta odrośniętych paznokci - zasady i technika
- Zakończenie kursu sprawdzającym testem teoretycznym i egzaminem praktycznym (wewnętrznym)

PROGRAM SZKOLENIA – GEL BASIC KWADRAT+ MIGDAŁ 3 DNI

Pierwszy dzień:

1. Wstęp teoretyczny (BHP, omówienie ustawy, choroby paznokcia, budowa paznokci naturalnych, omówienie produktów)
2. Część praktyczna I (pokazowa):
 - a) charakterystyka płytki paznokcia, omówienie (na przykładzie) jej rodzajów oraz wywiad z klientką,
 - b) dobór stylizacji,
 - c) praca frezarką przy skórkach (usuwanie eponyhium, modelowanie wału okołopaznokciowego, przygotowanie do położenia materiału hybrydowego,
 - d) prawidłowa praca materiałem hybrydowym (baza, kolor, top).
3. Przerwa obiadowa.
4. Część praktyczna II:
 - praca kursantek na modelkach pod okiem instruktora (wdrażanie wszystkich zasad i wskazówek.

Drugi dzień:

1. Aspekty teoretyczne, związane ze stylizacją żelową w kształcie "Migdał" (budowa kształtu, inne pojęcia)

2. Część praktyczna I (przełożenie teorii w praktyce):

a) paznokieć pokazowy:

- budowa naturalnej płytki i wywiad z klientką,
- dostosowanie stylizacji do klientki,
- praca frezarką,
- odpowiednie położenie i docięcie szablonu,
- stworzenie szkieletu,
- budowa- praca żelem,
- tworzenie tunelu i omówienie jego właściwości,
- praca pilnikiem: tworzenie odpowiedniej powierzchni i kształtu paznokcia (apex, krawędzie boczne, opad itp.),
- odpowiednia praca kolorem i topem (linia światła)
- zdjęcia

3. Przerwa obiadowa.

4. Część praktyczna II:

- praca kursantek na modelkach pod okiem instruktora (wdrażanie wszystkich zasad i wskazówek).

Trzeci dzień:

1. Aspekty teoretyczne, związane ze stylizacją żelową w kształcie "Kwadrat" (budowa kształtu, inne pojęcia)

2. Część praktyczna I (przełożenie teorii w praktyce):

a) paznokieć pokazowy:

- budowa naturalnej płytki i wywiad z klientką
- dostosowanie stylizacji do klientki
- praca frezarką
- odpowiednie położenie i docięcie szablonu
- stworzenie szkieletu
- budowa- praca żelem
- tworzenie tunelu i omówienie jego właściwości
- praca pilnikiem: tworzenie odpowiedniej powierzchni i kształtu paznokcia (apex, krawędzie boczne, prosta itp.)
- odpowiednia praca kolorem i topem (linia światła)
- zdjęcia

3. Przerwa obiadowa.

4. Część praktyczna II:

- praca kursantek na modelkach pod okiem instruktora (wdrażanie wszystkich zasad i wskazówek).

DOSZKOLENIE TECHNICZNE - MIGDAŁ WSPÓŁCZESNY I KWADRAT

1. **Aspekty teoretyczne**, związane ze stylizacją żelową w kształcie "Migdał współczesny i kwadrat" (budowa kształtu, geneza powstania, inne pojęcia)

2. Część praktyczna I:

a) paznokieć pokazowy:

- odpowiednie położenie i docięcie szablonu
- stworzenie szkieletu
- budowa- praca żelem
- tworzenie tunelu
- praca pilnikiem: tworzenie odpowiedniej powierzchni i kształtu paznokcia (apex, krawędzie boczne, prosta itp.)
- odpowiednia praca kolorem i topem (linia światła)
- tworzenie migdała współczesnego z frenchem konstrukcyjnym
- zdjęcia

3. Przerwa obiadowa

4. Część praktyczna II:

- praca kursantek na własnych paznokciach pod okiem instruktora (wdrażanie wszystkich zasad i wskazówek). Tworzenie paznokcia w formie jednolitej oraz z frenchem konstrukcyjnym

PROGRAM SZKOLENIA - MANICURE KOMBINOWANY

1. Część teoretyczna:

- budowa paznokcia naturalnego, choroby paznokcia, BHP i higiena, produkty i narzędzia potrzebne do pracy.

2. Część praktyczna:

- dobór odpowiednich narzędzi do wykonania stylizacji (frezy, cążki, nożyczki do skórek)
- praca przy skórkach
- odpowiednie położenie bazy
- prawidłowa praca kolorem przy manicure kombinowanym (cienki pędzelek)
- perfekcyjne położenie topu pod skórki (linia światła)

Praca na własnych dłoniach lub modelki pod okiem instruktora.

PROGRAM SZKOLENIA - MANICURE HYBRYDOWY Z NADBUDOWĄ BAZĄ

1. Część teoretyczna:

- budowa paznokcia naturalnego, choroby paznokcia, BHP i higiena, produkty i narzędzia potrzebne do pracy.

2. Część praktyczna:

- wywiad i dobór stylizacji
- opiłowanie paznokcia naturalnego
- przygotowanie skórek
- przygotowanie powierzchni paznokcia
- prawidłowa technika położenia bazy w warstwie nadbudowującej
- odpowiednia praca kolorem
- poprawne położenie topu (linia światła)

Praca na własnych dłoniach lub modelki pod okiem instruktora.

PROGRAM SZKOLENIA -

MANICURE HYBRYDOWY Z PRZEDŁUŻANIEM PŁYTKI ŻELEM I ELEMENTAMI ZDOBNICTWA

1. Wiadomości teoretyczne

- Organizacja pracy stylisty paznokci, zapoznanie z zasadami higieny i BHP
- Zasady obowiązujące przy pracy z klientem
- Budowa paznokcia, choroby skóry i przydatków
- Przeciwwskazania do wykonania manicure hybrydowego
- Wprowadzenie – materiałowznawstwo: lakiery hybrydowe, pilniki, lampy UV
- Problemy pojawiające się w codziennej pracy stylistki paznokcia - radzenie sobie z płytką problematyczną, postępowanie w przypadku paznokci szerokich, obgryzionych, z bruzdami
- Zdejmowanie lakieru hybrydowego

2. Praca na modelce – ćwiczenia praktyczne

- Przygotowanie płytki paznokciowej - typowe kształty paznokci salonowych – kwadrat, owal, migdał, prostokątne, szpic, zaokrąglone
- Przedłużanie płytki paznokciowej na formie/tipsie żelem
- Technika nakładania preparatu podkładowego – bazy pod lakier hybrydowy

- Technika nakładania lakieru hybrydowego oraz utwardzacza - topu
- Podstawowe techniki zdobień - aplikacja ozdób, zasady dobierania kolorów, wykonywanie najmodniejszych zdobień: ombre poziome i pionowe, snake, - ćwiczenia na modelce oraz wzorniku.

PROGRAM SZKOLENIA – MANICURE JAPOŃSKI

I. Wiadomości teoretyczne

- Organizacja pracy stylisty paznokci, zapoznanie z zasadami higieny i BHP
- Zasady obowiązujące przy pracy z klientem
- Budowa paznokcia, choroby skóry i przydatków
- Wprowadzenie – materiałoznawstwo

II. Praca na modelce – ćwiczenia praktyczne

- Przygotowanie płytki paznokciowej - typowe kształty paznokci salonowych – kwadrat, owal, migdał, prostokątne, szpic, zaokrąglone
- Nakładanie poszczególnych preparatów – technika, zasady i zalecenia
- Praca na modelce

PROGRAM SZKOLENIA - MANICURE TYTANOWY

I. Część teoretyczna

- Zasady BHP
- Budowa płytki paznokciowej
- Choroby paznokci
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania manicure tytanowego
- Produkty konieczne do wykonania manicure tytanowego
- Akcesoria i narzędzia niezbędne do pracy metodą tytanową
- Zalety techniki tytanowej

II. Część praktyczna

- Przygotowanie kosmetyczki i klientki
- Przygotowanie płytki paznokciowej

- Wykonanie manicure tradycyjnego
- Przedłużanie paznokci metodą tytanową na szablonie
- Wykonanie manicure tytanowego wybranym kolorem
- Usunięcie manicure tytanowego
- Przedłużanie paznokci metodą tytanową na tipsie
- Wykonanie french manicure tytanowy
- Zakończenie kursu sprawdzającym testem teoretycznym i egzaminem praktycznym (wewnętrzny)

WARSZTATY NAIL ART- TEMATYCZNE (SALONOWE, ŚWIĄTECZNE, LETNIE, ŚLUBNE ITP.)

1. Teoria zdobień (rozmieszczenie, barwy, mieszanie kolorów, kompozycja itp.)
2. Praca praktyczna na tipsach pod okiem instruktora.

PROGRAM SZKOLENIA – ZDOBNICTWO MIX METOD

I. Część teoretyczna

Organizacja i wyposażenie stanowiska prac - niezbędne narzędzia i akcesoria

- Materiałoznawstwo
- Techniki zdobnicze

II. Część praktyczna – praca na wzornikach

Sugar effect, Koronki, Muszla, 3D, Efekt syrenki, Paint gel, Sweterek, Pikowanie, Metal manix/lustro, Holo manix, Rombre, Snake, Kocie oko, Zapp, Witraż, Wirek, Przecierana blacha, Chameleon (ciemny, jasny), Matowe zdobienia oraz Ombre poziome i pionowe i Babyboomer oraz inne

PROGRAM SZKOLENIA – MANICURE OD PODSTAW

I. Wiadomości teoretyczne

- Organizacja pracy stylisty paznokci, zapoznanie z zasadami higieny i BHP
- Zasady obowiązujące przy pracy z klientem
- Budowa paznokcia, choroby skóry i przydatków
- Wprowadzenie – materiałoznawstwo: lakiery, pilniki, narzędzia

II. Praca na modelce – ćwiczenia praktyczne

- Opracowanie wału paznokciowego
- Przygotowanie płytki paznokciowej - typowe kształty paznokci salonowych – kwadrat, owal, migdał, prostokątne, szpic, zaokrąglone
- Nakładanie preparatu podkładowego – bazy pod lakier
- Nakładanie lakieru oraz utwardzacza - topu
- Problemy pojawiające się w codziennej pracy stylistki paznokcia - radzenie sobie z płytką problematyczną, postępowanie w przypadku paznokci szerokich, obgryzionych, z bruzdami.
- Zakończenie kursu sprawdzającym testem teoretycznym i egzaminem praktycznym

PROGRAM SZKOLENIA – PEDICURE OD PODSTAW

I. Wiadomości teoretyczne

- Zasady aseptyki i antyseptyki, przepisy SANEPiD-u, organizacja stanowiska pracy
- Zasady obowiązujące przy pracy z klientem
- Budowa paznokcia, choroby skóry i przydatków
- Wprowadzenie – materiałoznawstwo: narzędzia i preparaty

II. Praca na modelce – ćwiczenia praktyczne

- Pokaz na modelce - wraz z całkowitym omówieniem techniki, narzędzi i preparatów
- Ćwiczenia na modelkach wykonania pedicure
- Problemy pojawiające się w codziennej pracy pedicurzystki - radzenie sobie ze stopą nadpotliwą, cukrzycową itp.,
- Zakończenie kursu sprawdzającym testem teoretycznym i egzaminem praktycznym

PROGRAM SZKOLENIA – MANICURE I PEDICURE OD PODSTAW

I. Wiadomości teoretyczne

- Zasady aseptyki i antyseptyki, przepisy SANEPiD-u, organizacja stanowiska pracy
- Zasady obowiązujące przy pracy z klientem
- Budowa paznokcia, choroby skóry i przydatków
- Wprowadzenie – materiałooznawstwo: narzędzia i preparaty

II. Praca na modelce – ćwiczenia praktyczne

- Manicure biologiczny wraz z całkowitym omówieniem techniki, narzędzi i preparatów
 - Pedicure kosmetyczny wraz z całkowitym omówieniem techniki, narzędzi i preparatów
 - Wykonanie zabiegu manicure i pedicure na kolejnych modelkach
- Zakończenie kursu sprawdzającym testem teoretycznym i egzaminem praktycznym

PROGRAM SZKOLENIA – SPA MANICURE

I. Wiadomości teoretyczne

- Organizacja pracy, zapoznanie z zasadami higieny i BHP
- Zasady obowiązujące przy pracy z klientem
- Budowa paznokcia, anatomia skóry dłoni, choroby skóry i przydatków
- Wprowadzenie – materiałooznawstwo

II. Praca na modelce – ćwiczenia praktyczne

- Podstawy manicure biologicznego z omówieniem - wykonanie manicure biologicznego
 - Zabieg SPA z masażem dłoni i aromaterapią – wykonanie
 - Pielęgnacja domowa – omówienie
- Zakończenie kursu sprawdzającym testem teoretycznym i egzaminem praktycznym